

Примерное десятидневное меню

МБОУ «Березинская СОШ»

для обучающихся (Подвоз)

СОГЛАСОВАНО:

Председатель общешкольного
родительского комитета

Татьяна Кузнецова С.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:

Е.И.Кузнецова/

Приказ № *204* от *26.02.2024г*



1 неделя

Прием пищи	Наименование продукта	Выход	Калорийность
ПОНЕДЕЛЬНИК			
ЗАВТРАК	Чай с сахаром.	200	48,64
	Хлеб	55	119,24
	Масло сливочное	10	75,00
Энергетическая и пищевая ценность завтрака			242,88
ВТОРНИК			
ЗАВТРАК	Чай с сахаром.	200	48,64
	Булочка	50	262,76
Энергетическая и пищевая ценность завтрака			311,40
СРЕДА			
ЗАВТРАК	Чай с сахаром.	200	48,64
	Хлеб	55	119,24
	Масло сливочное	10	75,00
Энергетическая и пищевая ценность завтрака			242,88
ЧЕТВЕРГ			
ЗАВТРАК	Чай с сахаром.	200	48,64
	Булочка	50	262,76
Энергетическая и пищевая ценность завтрака			311,40
ПЯТНИЦА			
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	48,64
	Хлеб	55	119,24
	Масло сливочное	10	75,00
Энергетическая и пищевая ценность завтрака			242,88

2 неделя

Прием пищи	Наименование продукта	Выход	Калорийность
ПОНЕДЕЛЬНИК			
ЗАВТРАК	Чай с сахаром.	200	48,64
	Хлеб	55	119,24
	Масло сливочное	10	75,00
Энергетическая и пищевая ценность завтрака			242,88
ВТОРНИК			
ЗАВТРАК	Чай с сахаром.	200	48,64
	Булочка	50	262,76
Энергетическая и пищевая ценность завтрака			311,40
СРЕДА			
ЗАВТРАК	Чай с сахаром.	200	48,64
	Хлеб	55	119,24
	Масло сливочное	10	75,00
Энергетическая и пищевая ценность завтрака			242,88
ЧЕТВЕРГ			
ЗАВТРАК	Чай с сахаром.	200	48,64
	Булочка	50	262,76
Энергетическая и пищевая ценность завтрака			311,40
ПЯТНИЦА			
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	48,64
	Хлеб	55	119,24
	Масло сливочное	10	75,00
Энергетическая и пищевая ценность завтрака			242,88